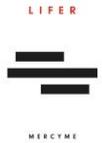




LIFER



Chorégraphie de Darren Bailey (UK – août 2020)

Descriptions : 32 temps, 4 murs, line-dance country – novice - 1 restart

Départ : 8 comptes

Musique : "MercyMe" de Lifer

[1-8] SYNCOPATED VINE R, TOUCH OUT, TOUCH IN, 4 WALKS MAKING 3/4 TURN R

- 1 – 2& Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite
3 & 4 Croiser PG devant PD, toucher PD à droite, toucher PD à côté du PG
5 – 6 ¼ de tour à droite en posant PD devant, ¼ de tour à droite en posant PG devant
7 - 8 ¼ de tour à droite en posant PD devant, poser PG devant (09:00)

[9-16] SLIDE R, SLIDE L, BACK, BACK, BACK, BALL, CROSS

- 1 – 2 Faire un grand pas PD dans la diagonal avant droite, toucher PG à côté du PD
3 - 4 Faire un grand pas PG dans la diagonal avant gauche, toucher PD à côté du PG
5 – 6 Poser PD derrière, poser PG derrière
7 – 8 Poser PD derrière, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG

RESTART : Sur le mur 6, remplacez le "ball cross" par "poser PG à côté du PD", afin que le PDC sur le pied PG pour recommencer la danse face à 12:00

[17-24] 1/4 TURN L, 1/2 TURN L, L COASTER STEP, SKATE R, SKATE L, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2 ¼ de tour à gauche en posant PG devant, ½ tour à gauche en posant PD derrière (12 :00)
3 & 4 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant
5 – 6 Glisser le PD dans la diagonale droite avant puis le poser, glisser le PG dans la diagonale gauche avant puis le poser (vous pouvez le remplacer par des « boogie walks »)
7 & 8 Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant

[25-32] CROSS, 1/4 TURN L, CHASSE L, PIVOT 1/2 TURN L, SIDE SWITCHES

- 1 – 2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à gauche en posant PD derrière (09 :00)
3 & 4 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, poser PG à gauche
5 – 6 Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (03 :00)
7&8& Toucher pointe PD à droite, poser PD à côté du PG, toucher pointe PG à gauche, toucher PG à côté du PD