



LOSE CONTROL

INFO : VERSION DÉBUTANT

Chorégraphie de Julia Thanos (Portugal – Mars 2024)

Informations : 48 comptes – 4 murs - line-dance – Ultra Débutant – No Tag No Restart

Musique : «Lose Control » de Teddy Swims

(Album « I've Tried Everything But Therapy » – Itunes 03 :30)

Départ : 12 comptes.

Traduction Martine Canonne

Chorégraphie originale visible sur Copperknob

PART 1: STEP POINT - STEP POINT (FWD AND BWD)

123 Poser PD devant, toucher pointe PG à gauche, pause

456 Poser PG devant, toucher pointe PD à droite, pause

123 Poser PD derrière, toucher pointe PG à gauche, pause

456 Poser PG derrière, toucher pointe PD à droite, pause

PART 2: STEP HITCH - STEP RONDE

123 Poser PD devant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite en levant genou gauche sur 2 comptes

456 Poser PG derrière, rondé jambe droite sur 2 comptes

PART 3: WEAVE - SLIDE

123 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

456 Poser PG à gauche & glisser PD vers PG sur 2 comptes

PART 4: STEP CLAP

123 Poser PD à droite, double clap sur les comptes 2-3

456 Poser PG à gauche, double clap sur les comptes 5-6

123 Poser PD à droite, double clap sur les comptes 2-3

456 Poser PG à gauche, double clap sur les comptes 5-6

PART 5:

123 Poser PD à droite sur 2 comptes, rassembler PG à côté du PD

456 Poser PD à droite & sway doucement à droite sur 2 comptes

123 Poser PG à gauche sur 2 comptes, rassembler PD à côté du PG

456 Poser PG à gauche & sway doucement à gauche sur 2 comptes