

SEXY LADY

Chorégraphe : Craig Bennett (UK) oct 2013

Descriptions : 64 temps, 4 murs, intermédiaire, line dance, **Départ** : 2 X 8 temps

Musique : "Sexy Lady" de Jessie J (128 BPM)

1-8 ROCK RECOVER, WALK, WALK, ROCK RECOVER, SHUFFLE FORWARD

1-2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

3-4 Poser le PD derrière, poser le PG derrière

5-6 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

7&8 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant

9-16 CROSS POINT, CROSS SIDE, BUMP, BUMP, BUMP, TURN

1-2 Croiser le PG devant le PD, pointer le PD à D

3-4 Croiser le PD devant le PG, pointer le PG à G

5-6 Coup de hanche à G, coup de hanche à D

7-8 Coup de hanche à G, coup de hanche à D avec $\frac{1}{4}$ T à G (PDC sur PD) (09:00)

14-24 STEP LOCK, LEFT SHUFFLE, ROCK FORWARD RECOVER, ROCK BACK RECOVER

1-2 Poser le PG devant, croiser le PD derrière le PG

3&4 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

5-6 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

7-8 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

25-32 STEP $\frac{1}{2}$ TURN, STEP $\frac{1}{4}$ TURN, ROCK FORWARD RECOVER, ROCK BACK RECOVER

1-2 Poser le PD devant, $\frac{1}{2}$ T à G

3-4 Poser le PD devant, $\frac{1}{4}$ T à G (12:00)

5-6 Posant le PD devant, revenir en appui sur le PG

7-8 Posant le PD derrière, revenir en appui sur le PG

33-40 CROSS SIDE, SAILOR STEP, KICK AND SIDE, KICK AND SIDE

1-2 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G

3&4 Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D (légèrement dans la diagonale D 01:30)

5&6 Kick du PG devant, poser le PG à côté du PD, poser le PD à D (01:30)

7&8 Kick du PG devant, poser le PG à côté du PD, poser le PD à D (01:30)

41-48 CROSS SIDE, SAILOR STEP, KICK AND SIDE, KICK AND SIDE

1-2 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D (12:00)

3&4 Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G (légèrement dans la diagonale G 11:30)

5&6 Kick du PD devant, poser le PD à côté du PG, poser le PG à G (11:30)

7&8 Kick du PD devant, poser le PD à côté du PG, poser le PG à G (11:30)

49-56 JAZZ BOX $\frac{1}{4}$ TURN, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE, CROSS SHUFFLE

1-2 Croiser le PD devant le PG, $\frac{1}{4}$ T à D en posant le PG derrière (03:00)

3-4 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG

5-6 Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G

7&8 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG

57-64 SIDE ROCK, SAILOR $\frac{1}{2}$ TURN, MAMBO FORWARD, COASTER STEP

1-2 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD

3&4 $\frac{1}{4}$ T à G en posant le PG derrière le PD, $\frac{1}{4}$ T à G en posant le PD à D, poser le PG à G (09:00)

5&6 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, poser le PD derrière

7&8 Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, poser le PG devant

RECOMMENCER AU DEBUT



AVEC LE SOURIRE



Traduction@MG