

The Beast

Chorégraphe : Rob Fowler

Description: 64 temps, 4 murs, line dance avancée

Musique : Something In The Water, par The Cheap Seats [112 bpm / Call It What You Will / CD: Millenniums Greatest Line Dance Party]

Début de la danse sur les paroles

	STREET WISE RUNNING MAN STEPS	
1	1 Sauter jambes écartées en diagonal, largeur d'épaule (PD en avant, PG en arrière)	12h
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre, avec hitch genou G	
2	2 Sauter jambes écartées en diagonal, largeur d'épaule (PG en avant, PD en arrière)	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre, avec hitch genou D	
3	3 Sauter jambes écartées	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre	
4	4 Sauter jambes écartées	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre, avec hitch genou G	
5	5 Sauter jambes écartées en diagonal, largeur d'épaule (PG en avant, PD en arrière)	6h
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre, avec hitch genou D	
6	6 Sauter jambes écartées en diagonal, largeur d'épaule (PD en avant, PG en arrière)	
7	7 Sauter jambes écartées	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre	
8	8 Sauter jambes écartées	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre (appui sur PG)	
	KICK-BALL-CHANGE, KICK, TOUCH, TURN, BODY ROLL	
1	9 Kick PD devant	3h
&	& Poser PD	
2	10 Poser PG	
3	11 Kick PD devant	
4	12 Pointer PD derrière	
5	13 Faire ½ tour à D sur l'avant des 2 pieds	
6-7	14-15 Body roll (faire une vague vers le haut)	
8	16 Touch pointe G à côté du PD	
	LEFT VINE WITH ¼ TURN, JUMPS, KICK-BALL-CHANGE, HIPS, JUMP BACK	12h
1	17 PG à G	
2	18 Croiser PD derrière PG	
3	19 PG à G avec ¼ de tour à G	
&	& Sauter à pieds joints vers l'avant	
4	20 Sauter à pieds joints vers l'avant	
5	21 Kick PD devant	
&	& Reposer PD	
6	22 Reposer PG	
7	23 Bump des hanches vers l'avant	12h
&	& Sauter à pieds joints vers l'arrière	
8	24 Sauter à pieds joints vers l'arrière	
	SNAKE ROLLS (LEFT, RIGHT), BACK-STOMP, LOOK, HEEL TAPS WITH ¼ TURN	
1-2	25-26 Snake roll à G (faire une vague avec le corps vers la gauche)	
3-4	27-28 Snake roll à D (faire une vague avec le corps vers la droite)	
&	& Step left back Poser PG en arrière	
5	29 Step right forward Poser PD devant	
6	30 Tourner la tête par-dessus l'épaule gauche (le corps ne tourne pas tout de suite)	
7	31 Rebondir sur les talons	
&	& Rebondir sur les talons avec 1/8 de tour à G	
8	32 Rebondir sur les talons avec 1/8 de tour à G (ces 2 derniers temps amènent le corps dans la même direction que la tête)	
	HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS	
1	33 Hitch genou D devant PG	
&	& PD à D	

2	34 Glisser PG à côté du PD (terminer en appui PG)	
3	35 Hitch genou D devant PG	
&	& S PD à D	
4	36 Glisser PG à côté du PD (terminer en appui PG)	
5	37 Pointer PD devant	
&6	&38 Sweep PD derrière PG	
7	39 "Dévisser" avec tour complet vers la D	12h
&	& Bump hanches à G	
8	40 Bump hanches à D	
	HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS	
1	41 Hitch genou G devant PD	
&	& PG à G	
2	42 Glisser PD à côté du PG (terminer en appui PD)	
3	43 Hitch genou G devant PD	
&	& PG à G	
4	44 Glisser PD à côté du PG (terminer en appui PD)	
5	45 Pointer PG devant	
&6	&46 PG derrière PD	
7	47 "Dévisser avec tour complet vers la G (appui PG)	12h
&	& Bump hanches à D	
8	48 Bump hanches à G	
	ROCK STEPS, TURN, TRAVELING PIGEON TOES	
1	49 Rock avant PD	
&	& Revenir sur PG	
2	50 Rock arrière PD	
&	& Revenir sur PG	
3	51 Ramener les pieds ensemble en faisant ¼ de tour à G	9h
&	& Swivel des talons à D	
4	52 Swivel des talons au centre	
5	53 Swivel pointe G à G et talon D à G	
6	54 Swivel talon G à G et pointe D à G	
7	55 Swivel pointe G à G et talon D à G	
&	& Swivel talon G à G et pointe D à G	
8	56 Swivel pointe G à G et talon D à G	
	JUMPING JACKS, PADDLE TURNS	
1	57 Sauter en écartant les jambes à la largeur d'épaules	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre	
2	58 Sauter en écartant les jambes à la largeur d'épaules	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre avec ½ tour à G	3h
3	59 Sauter en écartant les jambes à la largeur d'épaules	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre	
4	60 Sauter en écartant les jambes à la largeur d'épaules	
&	& Sauter en ramenant les pieds au centre avec hitch genou D	
5	61 Faire 1/8 de tour à G en poussant avec la pointe D	
&	& Hitch genou D	
6	62 Faire 1/8 de tour à G en poussant avec la pointe D	
&	& Hitch genou D	
7	63 Faire 1/8 de tour à G en poussant avec la pointe D	
&	& Hitch genou D	
8	64 Faire 1/8 de tour à G en poussant avec la pointe D	9h
	REPEAT	

Traduction : Lucile Andriamanana (source : Kickit.to)